PROGRAMME ANNIVERSAIRE



Amicale Laïque de Sucé-sur-Erdre

DU 12 AU 22 MARS 2015 A SU(É-SUR-ERDRE RÉSERVEZ VOS PLACES!



NOS PARTENAIRES ET SOUTIENS



















et avec les associations sucéennes SOPHRODÉTENTE DE L'ERDRE ROWING CLUB HANDBALL SUCÉEN TERRE ET BARBOTINE BADMINGTON SUCÉEN TENNIS DE TABLE SUCÉEN MISSISSIPI COUNTRY DANCE

CAMPENDE PORTOR

CHOISISSEZ vos sorties:

- > spectacologie, spectacles de qualité joués comme au théâtre mais chez l'habitant,
- > p'tits ateliers, moments d'échanges et de partage en petit comité, proposés par un sucéen,
- > découverte des assos, portes ouvertes des associations sucéennes

REMPLISSEZ LE BULLETIN

pour réserver vos places aux spectacles et ateliers

- > sur www.als-asso.fr
- > ou en dernière page de ce programme, et le déposer dans la boîte de l'Amicale laïque devant l'école René Descartes

les assos sont à contacter directement

PAYEZ VOS PLACES pour confirmer vos réservations, par chèque déposé dans la boîte aux lettres de l'Amicale laïque devant l'école René Descartes, vous recevrez alors un mail de confirmation

ÉTEIGNEZ VOS ÉCRANS ET VENEZ avec bonheur et un gâteau ou une boisson à partager!









PAF, LES HOMMES-TÉLÉS

Promenade Audioviguelle Festive

Cie Bulles de zinc

La télé c'est mieux quand c'est eux qui la font. Ce jour-là, n'allumez pas la télé... et payez-vous leur tête! Voix, souffle, objets et improvisations, ils vous font écouter la rue autrement!

Centre bourg, entre la gare et le port

soirée cinéma

public adulte 4,50€ la place

J'DEMANDE PAS LA LUNE, JUSTE QUELQUES ÉTOILES

www.jedemandepaslalune.fr

Fred est un ancien ingénieur dégringolé dans la galère des rues. Un jour, le regard d'une petite fille le réveille dans sa dignité d'homme et de père déchu. Il part alors retrouver en Bretagne une vieille maison héritée de son grandpère. Mais la maison n'est qu'un tas d'éboulis au bord d'un pausage grandiose et isolé. Fred va tout reconstruire en partant de rien, et créer un univers ingénieux et autonome.

Cinéma Paradiso, Nort-sur-Erdre C'est vendredi, jour de marché. Vous êtes heureux de voir le weekend commencer, votre cabas est enfin rempli de carottes, salade, café, thé pain et chocolat, vous avez flané et il est déjà temps de rentrer... ou pas tout de suite! Faîtes un petit détour par Pari Paname, pour écouter et partager des chansons appartenant à tous, tout simplement, et chaleureusement! Et peut-être aurez-vous aussi envie de danser...

au bar restaurant Quai 101 sur le port, face au marché soirée chant

t o u t
public
gratuit

VEN
13
mars

PARI PANAME ANIMATION GUINGUETTE

facebook.com/paripaname





découverte











public + 8 ans gratuit





SOPHRO LOGIE

avec Sophrodétente de l'Erdre

La sophrologie est une méthode psychocorporelle associant la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation positive. Elle est à la fois une science, une philosophie et un art de vivre...

à la Barack'ado, résa: f.ghozelane@wanadoo.fr



JUDO avec le Judo Club

Le judo est accessible à tous dès 8 ans, venez le découvir à ces portes-ouvertes:

- à 18h pour les enfants âgés de 8 à 11 ans
- à 19h pour les enfants de plus de 11 ans
 - au gymnase La Papinière, résa: patdombouleau@orange.fr

Vivons heureux en attendant les minutes nécessaires de Monsieur Cyclopède à l'usage des rustres et des malpolis

Des scientifiques s'invitent chez vous afin de vous faire partager l'humour pince sans rire, malicieux et provocateur, la folie et la poésie de Pierre Desproges. Débats saugrenus et expériences absurdes seront au cœur de cette soirée insolite.

Chez Claire et Pierre Holsteyn, La Maillière soirée théâtre

public adulte 5€ la place

YEN L3 mars 20h30

LES MINUTES NÉCESSAIRES DE MONSIEUR CYCLOPÈDE

Compagnie Gulliver









public + 7 ans gratuit









TENNIS DE TABLE

Tennis de table sucéen

Le club propose aux familles de pratiquer un sport ludique, ensemble, en duo pour les parents et les enfants âgés de 7 à 12 ans.

Salle de la papinière résa: verobastante2@gmail.com

Le club propose aux familles une découverte ludique du tennis de table de 7 à 77 ans.

Gymnase La Papinière résa: ttsuceen@gmail.com

Marre des concerts «classiques» où l'on bâille le plus discrètement possible? Envie d'entendre une voix, accompagnée au piano, tout en rencontrant des artistes qui ne se prennent pas au sérieux ? La célèbre Bianca Trémollo est de retour pour vous et dépoussiérera les clichés du chant lyrique. Amateurs comme profanes, venez découvrir cet univers décalé dans cet Anti-récital.

> Chez V. et JP. Mercier, 767, rte de Saint-Mars

soirée lyrique

public + 7 ans 5€ la place



I' RÉCITAL DE BIANCA TREMOLO

Cie Champs Lyriques













t o u t public gratuit





HAND BALL

avec Handball Sucé-sur-Erdre



AVIRON GONDOLE

avec Rowing club sucéen

Le club propose à tous de venir participer à une séance d'entraînement pour découvrir le handball.

Gymnase La Papinière résa: annlouis.hand@gmail.com

Venez découvrir les joies de l'aviron à l'anglaise ou profitez d'une promenade en gondole vénitienne sur l'Erdre.

Port de Sucé-sur-Erdre résa: contact@aviron-suceen.fr

Ce spectacle romantico-comique vous aidera à répondre à toutes sortes de questions: qui a inventé l'amour, de quoi un homme est-il capable pour mettre une femme dans son lit? L'humoriste Clément Lanoue quitte D8 et Virgin le temps d'un soir pour vous livrer les secrets de séduction des hommes, avec romantisme, dérision et humour.

Chez Chantal Marrec (sans Hervé!) 56, rue de la goulitière soirée humour

public +14 ans 5€ la place



COURS D'AMOUR

Clément Lanoue s'incruste à Sucé-sur-Erdre Attention: spectacle interdit



public +16 ans 1€ la place



p'tit atelier

public adulte 1€ la place



épreuves en gagnant des indices ou bouts de cartes, pour trouver le trésor avant les autres? Ce jeu se joue par équipe: 1 adulte et 2 jeunes à partir de 11 ans. RDV à la maison des ieunes, avec votre nom d'équipe, un déguisement en lien avec le jeu et un téléphone portable!

Remporterez-vous les

Inscription à jeunesse@suce-sur-erdre.fr, ou 02 51 81 16 28

ieu de piste public

LA CARTE AUX TRÉSORS, EN ÉQUIPE

La Maison des jeunes



ÉCRITURE ET IMAGE

A mi-chemin entre dessin et écriture (sans maîtrise préalable de l'un ou de l'autre). Brigitte vous propose d'apprivoiser vos ressources créatrices dans la réalisation d'une œuvre graphique mêlant image et texte.

> chez Brigitte Fautrat. La Chauvelière



JARDINAGE

Dominique vous propose d'apprendre à tailler vos rosiers et fruitiers en fin d'hiver pour préparer une meilleure floraison ou fructification au printemps. Gants et sécateurs sont conseillés!

> chez Dominique Bigeon, 276, rue de Saint Mars



en famille
t o u t public gratuit
DIM

p'tit atelier

public + **7 ans** 1€ la place

16 mars 20h00 p'tit atelier

public adulte 1€ la place

MAR

p'tit atelier

public adulte 1€ la place

MAR mars



JEUX EN FAMILLE

La Maison des jeux de Nantes revient vous proposer un moment d'amusement, pour tous et pour tout style de jeux. Pour rendre le moment encore plus convivial, vous pouvez apporter une gourmandise à partager. ENTRÉE LIBRE jusqu'à 18h.

Salle des fêtes, La Papinière



BIEN ÊTRE

Sylvie vous invite à découvrir des pratiques simples pour développer votre bienêtre: la relaxation, pour se libérer des tensions musculaires, la méditation pour revenir à soi et vivre l'instant présent.

chez Sylvie Maisonneuve, 130, rue de la barre



SOINS DU VISAGE

Avec Aurélie, apprenez des gestes simples, avec plaisir, pour prendre soin de vous comme dans un institut de beauté et avoir ainsi un teint éclatant, grâce aux huiles essentielles pour des résultats immédiats.

chez Aurélie Bonnin, 167, rte de Casson



ARTS DE LA TABLE

Yvonnick Briand, chef au restaurant Le Clos Saint-Thomas s'adresse aux gourmands pour leur apprendre à dresser une table, décorer un plat et servir du vin.

au Clos
Saint-Thomas,
rue de la Mairie

soirée confé rence public adulte 20h30

DU BON USAGE DES ÉCRANS CHEZ LES ENFANTS

Dr Rennou. pédopsychiatre

Les nouvelles technologies, omniprésentes dans nos modes de vie qui évoluent sans cesse, posent des questions sur l'éducation des enfants : quelles relations entretiennent-ils avec les écrans? Ces derniers jouent-ils un rôle important dans leur développement personnel?

Le Dr Rennou invite les parents à adopter la méthode des 3-6-9-12 pour apprivoiser les écrans et s'adapter à ce nouvel enjeu...















public . 5 à 12 ans





DANSE COUNTRY

avec Mississipy country club

Venez découvrir la danse country et danser avec ses adhérents, dans une ambiance festive et chaleureuse!

Salle Saint-Étienne résa: mississipi.countrydance @gmail.com



POTERIE MODELAGE

avec Terre et barbotine

Venez faconner des obiets dans l'argile, en laissant libre cours à votre imagination. 9h30: 7-12 ans, puis 14h30: 5-11 ans. 104, place Charles de Gaulle

terre et barbotine

@orange.fr 10 ANS

public 12-15 ans 1€ la place

MB mars 14h00 p'tit atelier

public adulte 1€ la place

18 mars

p'tit atelier

public + 8 ans 1€ la place

MB mars découverte asso



public adulte gratuit

MB mars







CUISINE DÉCORS DE GÂTEAU

Éric Chisvert propose aux jeunes sucéens de confectionner le Birthay cake des 10 ans de la Semaine Sans Télé, et de leur révéler l'art du wedding cake ou du topping.

À l'atelier cuisine d'Éric Chisvert rue de la mairie

HÉRISSON PORTE-CARTES

Francine vous propose de fabriquer votre hérisson porte-cartes pour décorer la maison ou pour utiliser comme accessoire de bureau. Venez seul ou avec votre enfant, repartez avec votre création.

chez Francine Gabillard, 59, impasse du bas houssais

SCRAP BOOKING

Le scrapbooking mettra en valeur les photos et souvenirs de famille, que vous apporterez pour l'atelier, avec découpage, collage et formes. C'est une jolie façon de bricoler avec jovialité et épanouissement.

avec Anne-Sophie Puillandre, Maison de retraite, rue Descartes

SOPHRO LOGIE

avec Sophrodétente de l'Erdre

La sophrologie est une méthode associant respiration, décontraction musculaire et visualisation positive, à la fois science, philosophie et art de vivre...

Salle Chavagne, la Papinière résa: f.ghozelane @wanadoo.fr



soirée conte

public + <mark>11 ans</mark> 5€ la place

YEN 20 mars

LA VOIX LACTIQUE

Le fromager ambulant didierhamon.com Au travers de portraits insolites et truculents. Didier Hamon vous invite à un vouage conté au milieu de la ruralité d'un petit village du Bouvronnais. Échappant aux autoroutes de la mondialisation, le conteur nous emmène sur les sentiers de la sensualité et du savoir vivre ensemble, en cheminant dans ses légendes fromagères imaginaires, et réveillera peut-être en nous cette force inspirante qui crée, notre propre vitalité.

chez Brigitte Fautrat





public adulte



p'tit atelier

public adultes 1€ la place





SOPHRO LOGIE

avec Sophrodétente de l'Erdre

La sophrologie est une méthode psychocorporelle associant la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation positive. Elle est à la fois une science, une philosophie et un art de vivre...

Barak'ados,



SOIN DU VISAGE

Avec Aurélie, apprenez des gestes simples, avec plaisir, pour prendre soin de vous comme dans un institut de beauté et avoir ainsi un teint éclatant, grâce aux huiles essentielles pour des résultats

immédiats. chez Aurélie Bonnin, 167, rte de Casson



public 7-12 ans 1€ la place



p'tit atelier

public 8-11 ans 1€ la place







DÉCOUVERTE DU VIOLON

Solenne, violoniste professionnelle, fera découvrir aux enfants les différents univers musicaux des 4 saisons de Vivaldi: le chant des rossignols et du coucou, le bruit des fontaines au printemps et de l'orage grondant l'été...

chez Solenne Guilbert 1, rue du closeau

ASPIRATEUR À INSECTES

Attraper un insecte pour l'observer sans lui faire de mal mais aussi sans se faire piquer, ce n'est pas facile. Mais si on construit un aspirateur à insectes, c'est une toute autre histoire!

chez Paskal Coiffard 3, impasse de la clairière On ne choisit pas sa famille... même quand on est adopté à l'âge de 21 ans! Mon père me réveille tous les matins avec la musique du Roi Lion, ma mère me prend pour son complément retraite et le reste de la famille, c'est comme les témoins de Jéhovah, on ne sait pas comment s'en débarrasser... Venez découvrir la tribu la plus dingue de France! soirée humour

public + 7 ans 5€ la place



AFFAIRES DE FAMILLE

Nilson José www.nilsoncomedy.fr





public + 5 ans 1€ la place



REIOIGNEZ-NOUS!

Vous pouvez participer de différentes façons :

- > EN PROPOSANT VOTRE LOGIS À L'ACCUEIL D'UN SPECTACLE
- > EN PROPOSANT VOTRE SAVOIR POUR UN PETIT ATELIER
- > OU EN SUGGÉRANT UN ARTISTE, UN SPECTACLE, UNE ANIMATION...
- > EN REJOIGNANT LA FINE ÉQUIPE D'ORGANISATION

Contactez-nous pour nous faire votre proposition, depuis notre site Web:

WWW.ALS-ASSO.FR RUBRIQUE: SEMAINE SANS TÉLÉ



DANSE DUO PARENTS ENFANTS

Pas besoin de savoir danser, tout le monde peut venir avec ses deux pieds gauche. Venez avec le sourire et une tenue conforable pour 2 heures de partageet de danse avec Aurélie, de Temps danse de l'Erdre!

chez Isabelle et Vincent Perrier 5. rte des coteaux de la Turballière

Entre jonglerie, histoire et improvisation, vous entrez dans l'univers de Gorky, personnage qui vouage beaucoup, qui rencontre des gens, qui s'arrête et qui les fait rêver en jonglant avec des balles, des massues et autres objets tout en racontant des histoires. ses histoires. Ce qu'il aime Gorky, c'est les rencontres. Alors à vous de venir rencontrer Gorky, jongleur un peu conteur, beaucoup poète et extrêmement voyageur.

> chez Solenne et Henri Gauffriau Guilbert 1, rue du closeau

soirée théâtre jonglerie

public + **7 ans** 5€ la place



mars 20h30

LES BALLES POPULAIRES

Cie encore qui? Gorky www.lesitedegorky.com





public + 6 ans 1€ la place



TOUT LE PROGRAMME

EST DISPONIBLE SURIESITEALS-ASSO.FR

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Et pour soutenir nos actions, adhérez à l'association, en choisissant le moyen qui vous convient :

> WWW.ALS-ASSO.FR RUBRIQUE: ALS DE A À Z

MASSAGE DUO PARENTS ENFANTS

Venez vous initier avec votre enfant au massage en duo: merveilleux mouen de renforcer la relation parent-enfant et de passer un moment agréable, autour de mouvements simples, variés et imagés.

> à la Villa Fiord. 1105, rue de Nort

Elastic est aussi à l'aise dans les petits ou les gros festivals comme le prestigieux «Juste pour rire», dans la rue que dans des salles renommées... Avec lui on ne s'ennuie pas une minute! Gag Man mélange cirque et musichall, et vous emporte dans un tourbillon de moments cocasses, aux airs imprévus. utilisant comique de situations illusions visuelles, gags bidons et improvisation hors pair... Les zugomatiques en action réchaufferont vos cœurs.

> à la salle de l'Erdre La Papinière

spectacle de clôture

public aratuit

COMEDY SHOW

Elastic, the gag man www.elasticshow.he



ARTS CRÉATIFS, BRICOLAGE & JARDINAGE associations en pages 12, 15, 17

- BIEN-ÉTRE associations en pages 6, 19, 21

CONFÉRENCE

CUISINE

HUMOUR

IEUX

MUSIQUE

THÉÂTRE, CONTE & CINÉMA

SPORT, associations en pages 6, 8, 10, 11, 17

page à détacher •••••••••

DATE	TITRE	€	NB DE PLACES	1OTAL€
le 13	LES MINUTES NÉCESSAIRES DE MONSIEUR CYCLOPÈDE	5€		
le 14	L'ANTIRÉCITAL DE BIANCA TRÉMOLO			
le 14	COURS D'AMOUR spectacle interdit aux hommes			
le 14				
le 14	atelier JARDINAGE			
le 16				
le 17	atelier SOIN DU VISAGE			
le 17				
le 18	atelier SCRAPBOOKING			

JOINDRE OBLIGATOIREMENT VOTRE RÉGLEMENT POUR VALIDER VOTRE RÉSERVATION VALIDER VOTRE RÉSERVATION Réservations des places à DÉPOSER DANS Réservations des places des places disponibles DE L'ANICALE LA TOUE RESERVENTES

Nom, prénom

Mail

Téléphone

DATE	TITRE	€	NB DE PLACES	TOTAL €
le 18	atelier HÉRISSON PORTE-CARTES			
le 18				
le 20	LA VOIX LACTIQUE			
le 21	atelier SOIN DU VISAGE			
le 21	atelier VIOLON			
le 21				
le 21				
le 21				
le 21	LES BALLES POPULAIRES			
le 22				
le 22	COMEDY SHOW, ELASTIC préréservation conseilée mais non-obligatoire			

JES QUEST QUE SUR LA SEMAINE SANS TÉLÉ SUS L'AMICALE LA QUE? Deaucoup de réponses beaucoup de réponses



ÇASEPASSECOMMENT LES RÉSERVATIONS ?

 Nathalie et Sandrine se chargent de toutes vos réservations
 0667764093 et 0682402454

CÉQUOIDONCLASST ET TOUS CES SPECTACLES ET ATELIERS QUI FONT RÉVER?

- > Marie sait tout sur la SST!
- > 0682490531

ÇASERTÀ QUOI L'AMICALE LAÏQUE? ET ON FAIT COMMENT POUR ADHÉRER? ET ON FAIT COMMENT POUR PARTICIPER À TOUTES CES BELLES ACTIONS?

- > Katia sait tout sur l'ALS!
- > 0680110427









POURQUOI UNE



POUR RÉSISTER L'INFLUENCE MÉDIATIQUE À L'INFLUENCE MÉDIATIQUE

POUR CHANGEK
SON REGARD QUOTIDIEN
SON REGARD QUOTIDIEN

POUR DES MANITEURS
POUR TOUS
POUR DÉCOUVAIR DES ARTISTES
POUR SORTIR DE CHEZ SOI
ET AUSSI ET SURTOUT POUR
CRÉTO UN 11EN SOCIA

